

B.C.M SCHOOL BASANT AVENUE LUDHIANA

CLASS III SUBJECT-PUNJABI April,2024

1.ਅਣਡਿੱਠਾ ਪੈਰਾ

ਪੈਰਾ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਚੁਣੋ:-

ਸਵੇਰ ਦੀ ਸੈਰ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਸਵੇਰ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ ਅਨੇਕ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਪਾਚਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਵੇਰ ਦੀ ਹਵਾ ਬਹੁਤ ਸਾਫ਼ ਤੇ ਸੁੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਵੇਰ ਦੀ ਸੈਰ ਦਿਮਾਗੀ ਥਕਾਵਟ ਵੀ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਗੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1-ਸਵੇਰ ਦੀ ਹਵਾ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਅਸੁੱਧ ਗਰਮ ਸਾਫ਼ ਤੇ ਸੁੱਧ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2-ਸਵੇਰ ਦੀ ਸੈਰ ਕਿਸ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵੱਡਿਆਂ ਲਈ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਭਰਨ ਲਈ ਸਹੀ ਵਿਕਲਪ ਚੁਣੋ:

ਸਾਡੀ _____ ਸ਼ਕਤੀ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸੁਣਨ ਪਾਚਨ ਵੇਖਣ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4 ਵਚਨ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸਹੀ ਵਿਕਲਪ ਚੁਣੋ:

ਰੋਗ

ਰੋਗਾਂ ਰੋਗੀਆਂ ਰੋਗੀ

2.ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਵਿਕਲਪਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚੁਣੋ:

