

1. निम्नलिखित पठित गद्यांश को पढ़कर पूछे गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए –
(5)

दूध, दही, पनीर, अंडा, मांस-मछली, हरी-ताज़ी सब्ज़ियाँ, ताज़े फल, दालें, अनाज आदि चीज़ें संतुलित आहार में आती हैं। गेहूँ, आलू, चावल, अरबी आदि हमारे शरीर के विकास के लिए आवश्यक हैं। इसी के साथ हमें खूब पानी पीना चाहिए। पानी हमारे शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालता है।

प्र०1- शरीर के विकास के लिए क्या आवश्यक है?

उ०- शरीर के विकास के लिए संतुलित आहार आवश्यक है।

प्र०2-गद्यांश में से कोई दो -दो अनुस्वार व अनुनासिक वाले शब्द ढूँढकर लिखो –

उ०- अनुस्वार – अंडा , मांस

अनुनासिक- गेहूँ, सब्ज़ियाँ

प्र०3- संतुलित आहार में कौन -कौन सी चीज़ें आती हैं?

उ०-दूध, दही, पनीर, अंडा, मांस-मछली, हरी-ताज़ी सब्ज़ियाँ, ताज़े फल, दालें, अनाज आदि चीज़ें संतुलित आहार में आती हैं।

प्र०4- समानार्थक शब्द लिखो - भोजन- आहार

प्र०5 वचन बदलो –

दाल- दालें सब्ज़ी- सब्ज़ियाँ

2. र के रेफ़ और पदेन रूप वाले कोई दो -दो शब्द लिखो – (2)

रेफ़- कार्य, कर्म, बर्गर, दर्द

पदेन आइसक्रीम क्रिया, प्रश्न, ड्रम, ट्रक

3. किसने -किससे कहा- (2)

1. "समझे बच्चों!"- मम्मी -पापा ने बच्चों से

2. "मुझे भी चीज़ पिज्ज़ा और कोल्ड ड्रिंक चाहिए।"

कृष्णा ने पापा से

4. हिंदी शब्दों में गिनती लिखकर खाली स्थान करो- (2)

1. एक सप्ताह में सात दिन होते हैं।

2. हमारे दोनों हाथों में दस अँगुलियाँ होती हैं।

5. विशेषण शब्दों को रेखांकित करो- (4)

1. मेरी पुरानी कमीज़ फट गई।

2. बूढ़ा आदमी सड़क पार कर रहा है।

3. मेरी पेंसिल तीखी है।

4. चटपटी चाट अच्छी लगती है।