

ਪ੍ਰਸ਼ਨ-1. ਅਣਡਿੱਠਾ ਪੈਰਾ

ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੈਰ ਵੀ ਕਿੰਨੀ ਗੁਣਕਾਰੀ, ਸੁਹਾਵਣੀ ਤੇ ਸਵਾਸਥ-ਵਰਧਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਦਿਨ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਤਨ-ਮਨ ਦੇ ਮੈਲੇ ਹੋਏ ਕੱਪੜੇ ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੈਰ ਦੇ ਸਰਫ਼ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਦਿਮਾਗ ਉੱਜਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬੁੱਧੀ ਨਿਰਮਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਉਂ ਜਾਪਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਸੈਰ ਨਹੀਂ, ਤੁਰਦੀ-ਫਿਰਦੀ ਟਕਸਾਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੈ ਕੇ ਸੁਰਤਿ, ਮੱਤ ਤੇ ਬੁੱਧੀ ਘੜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਟਕਸਾਲੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹੈ, ਖਰੇ ਸਿੱਕੇ ਵਾਂਗ ਹਰ ਥਾਂ ਚੱਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੈਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਲਕਾ-ਫੁਲਕਾ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਦਿਨ ਦੀ ਥਕਾਨ ਲਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੀ ਰਾਤ ਲਈ ਸੁਖਾਸਨ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਤਰੇਤਾਜ਼ਾ ਹੋ ਕੇ ਮੁੜ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਜੁੱਟ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਰੱਜ ਕੇ ਭੋਜਨ ਛਕ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਮਿੱਠੀ ਨੀਂਦ ਸੌਂ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਲਾਲਚੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1. ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੈਰ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਖਾਸ ਲਾਭ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?

A. ਬੁੱਧੀ ਨਿਰਮਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2.. ਕਥਨ-ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੈਰ ਨੂੰ ਸਵਾਸਥ-ਵਰਧਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕਾਰਨ-ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਦਿਮਾਗ ਤੇ, ਬੁੱਧੀ ਨਿਰਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਉੱਤਰ A ਕਾਰਨ ਕਥਨ ਦੀ ਸਹੀ ਵਿਆਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3. ਪੈਰੇ ਦਾ ਢੁਕਵਾਂ ਸਿਰਲੇਖ ਲਿਖੋ।

ਉੱਤਰ-ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਸੈਰ ਦਾ ਮਹੱਤਵ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2-ਤੱਥ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰੋ।

ਉੱਤਰ- statement

ਪ੍ਰਸ਼ਨ-3,4,5 according to the pattern

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 6-ਸਮਾਨਾਰਥਕ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖੋ- ਤਬਦੀਲੀ-ਬਦਲਾਓ,

ਤਿੱਖੀਆਂ-ਤੇਜ਼,

ਉਣਾ-ਅਧੁਰਾ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 7 -ਵਾਕ ਦੀ ਲਿੰਗ ਬਦਲੀ ਕਰੋ-

ਕਬੂਤਰ ਤੇ ਤੇਤਾ ਸਭ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਉੱਤਰ- ਕਬੂਤਰੀ ਤੇ ਤੇਤੀ ਸਭ ਨੂੰ ਚੰਗੀਆਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 8-ਮੁਰੀਦ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ ਦੱਸੋ?

ਉੱਤਰ- ਵੈਰੀ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ- 9.ਸ਼ਬਦ ਅਰਥ - ਝੁਲਸਾਉਣਾ-ਸਾੜਨਾ, ਅਜ਼ਮਾਉਣਾ -ਪਰਖ ਕਰਨਾ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ -10.ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸੁੱਧ ਰੂਪ ਲਿਖੋ- ਇਸਾ- ਇੱਛਾ, ਸੇਦ- ਸੋਧ , ਟਾਲੇਆ -ਟਾਲਿਆ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 11- ਅਗੋਤਰ ਲਿਖੋ- ਨਾ-ਨਾਖੁਸ਼ ,ਨਾਲਾਇਕ, ਨਾਮਨਜ਼ੂਰ

ਅ - ਅਸਫਲ ਅਹਿੰਸਾ, ਅਪੂਰਨ